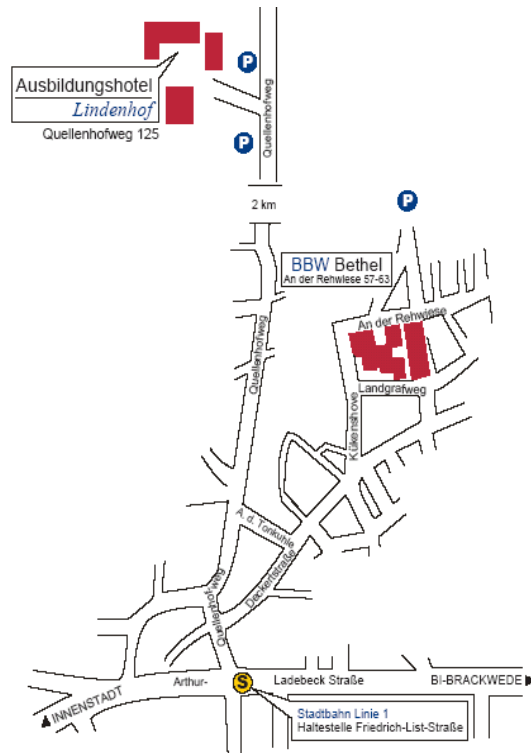


Tagungszentrum Lindenhof

Quellenhofweg 125
33617 Bielefeld

Tel. 0521 144 6110



Aus Richtung Brackwede und aus Richtung
Innenstadt oder von der Bodelschwingstraße
kommend in den Quellenhofweg einbiegen und
ca. 1,5 km bis zum Hotel Lindenhof fahren.

Tagungspauschale: 60,00 €
(inkl. Pausengetränke und Mittagessen)

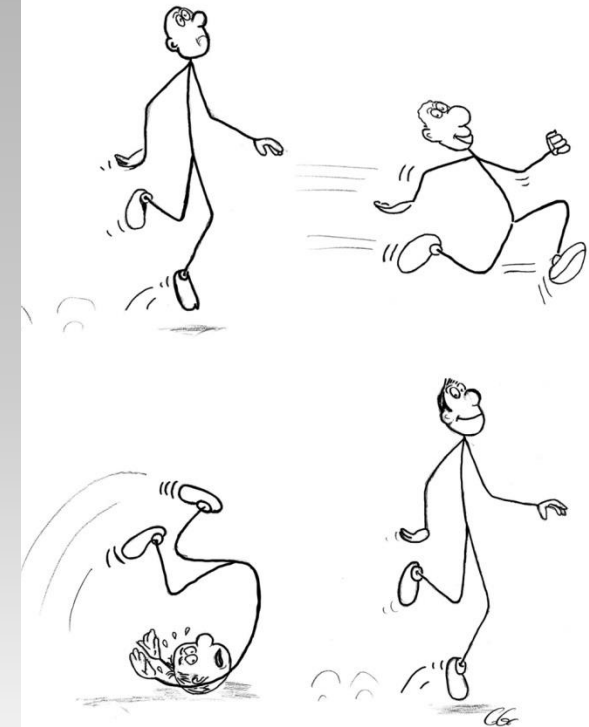
Anmeldungen bitte mit Angabe der
gewünschten Arbeitsgruppe per E-Mail,
Fax oder Briefpost an die Geschäftsstelle der
ArbeitsGemeinschaft Suchthilfe Bielefeld,
Adresse wie folgt:

Evangelisches Krankenhaus Bielefeld
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bethel
Daniel Müller
Remterweg 69/71
33617 Bielefeld
Tel: 0521-772-78671
Fax: 0521-772-78667
E-Mail: daniel.mueller@evkb.de

Bitte den Tagungsbeitrag
unter Angabe des Namens
bis spätestens zum 10. Januar 2015
überweisen:

Konto der AG Suchthilfe Bielefeld:
IBAN: DE97 4805 0161 0005 1000 60
Sparkasse Bielefeld
BIC: SPBIDE33XXX

Lindenhoftagung 2015



© Christa Großmann

Was uns bewegt

Sucht - Körper - Begegnung

Samstag 17.01.2015

Programm

- 8.30 Uhr** Stehkafee
- 9.00 Uhr** Begrüßung: *Cornelia Borgmann*
- 9.05 Uhr** **Lesung:**
frei nach **Haruki Murakami**
Szenen aus „Runner`s Blue“
mit *Karsten Althöfer*
- 9.30 Uhr** **Vortrag:**
**Lauftherapie - Katalysator für
Veränderung der Lebensweise?**
*Beobachtungen, Befunde,
Interventionen bei Abhängigen*
Prof. Dr. Alexander Weber
- Austausch und Diskussion
- 10.30 Uhr** Pause
- 11.00 Uhr** **Vortrag: Auf dem Weg zur
Selbstwirksamkeit mit
Affektkontrolltraining (A.K.T.)®**
Matthias Guder, A.K.T. Trainer
- Austausch und Diskussion
- 12.00 Uhr** Mittagspause
-
- 13.30- 15.15 Uhr** Arbeitsgruppen
- 15.15 Uhr** Kaffeepause
- 15.45- 16.30 Uhr** Arbeitsgruppen
- 16.30 Uhr** Plenum zur Auswertung
- 17.15 Uhr** Musikalischer Ausklang
mit Schnittchen

Jadwa Duo Weltmusik

Claus Korte:
Akkordeon
Hajo Bernard:
Klarinette, Saxofon



Arbeitsgruppen und Themen am Nachmittag

AG 1:

Körperwahrnehmung Achtsamkeit - Qigong

Inge Dykmann, Sonja Sohn, Gisela Thimm

AG 2:

Ruhe und Konzentration können bewegen Einführung in Soto-Zen und Iaido mit Übungen

Karsten Althöfer, Cornelia Borgmann

AG 3:

Gesundheit und Wohlbefinden durch gemütliches Laufen

Hans-Jürgen Bartels, Rüdiger Kaempfert

AG 4:

Bewegungsmuffel gibt es nicht!

Ulrike Dickenhorst, Klaus- D. Wehmeier

AG 5:

Leibeswohl und Seelenheil -Progressive Muskelentspannung-

Christa Großmann, Klaus Michaelis

AG 6:

Auf dem Weg zur Selbstwirksamkeit mit Affektkontrolltraining

Matthias Guder, Klaus Schöne

Bitte für alle Arbeitsgruppen mitbringen:

bequeme Kleidung, geeignetes Schuhwerk und/ oder warme Socken

ReferentInnen und ModeratorInnen

- Karsten Althöfer
Selbsthilfegruppe LichtBlick e.V.
- Hans- Jürgen Bartels
DRK Jöllenbeck
- Cornelia Borgmann
Drogenberatung e.V., Bielefeld
- Ulrike Dickenhorst
Bernhard-Salzmänn-Klinik, Gütersloh
- Inge Dykmann
Hellweg-Zentrum für Beratung und Therapie
- Matthias Guder
Heilpädagogische/ therapeutische Einrichtungen
Grünau-Heidequell, Ev. Johanneswerk
- Christa Großmann,
Freundeskreis im Caritasverband
- Rüdiger Kaempfert
Hellweg-Zentrum für Beratung und Therapie
- Klaus Michaelis
Amb. Suchthilfe Caritasverband Bielefeld e.V.
- Daniel Müller,
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gilead IV
EvKB Bielefeld
- Klaus Schöne
Selbsthilfegruppe LichtBlick e.V.
- Sonja Sohn
Selbsthilfegruppe LichtBlick e.V.
- Gisela Thimm
Ev Krankenhaus Bielefeld, Suchtambulanz
- Prof. Dr. Alexander Weber
Deutsches Lauftherapiezentrum e.V. (DLZ)
- Klaus- D. Wehmeier,
Selbsthilfegruppe LichtBlick e.V.